PRESS RELEASE

New Delhi, 29 May 2026

भारत सरकार
Government of India
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय (एम. ओ. ई. एस.)
Ministry of Earth Sciences (MoES)

भारत मौसम विज्ञान विभाग
INDIA METEOROLOGICAL DEPARTMENT

Updated Long Range Forecast for the Southwest Monsoon Seasonal Rainfall during June–September, 2026 and Monthly Rainfall and Temperature Outlook for June 2026

Highlights

a) Quantitatively, the southwest monsoon seasonal rainfall over the country as a whole is likely to be **90% of the Long Period Average (LPA) with a model error of ±4%, indicating that below normal rainfall is most likely** over the country as a whole during the monsoon season (June to September), 2026.

b) The southwest monsoon seasonal (June to September, 2026) rainfall is most likely to be **normal over Northeast India (94-106% of LPA) and below normal over Central & South Peninsular India (<94% of LPA) and Northwest India (<92% of LPA).**

c) The southwest monsoon seasonal rainfall over the **Monsoon Core Zone (MCZ)** consisting of most of the rainfed agriculture areas in the country is most likely to be **below normal (<94% of LPA).**

d) During June to September 2026, below-normal seasonal rainfall is most likely over most parts of the country, except some areas over Northwest and northeast India, eastern parts of south peninsula and adjoining areas of east-central India and isolated pockets of East India, where normal to above normal rainfall is likely.

e) The average **rainfall** for the country as a whole during June 2026 is most likely to be **below normal(<92% of LPA**).

f) During June 2026, below normal monthly rainfall is very likely over most parts of the country, except over some parts of NorthwestIndia, Northeast India and south Peninsula and isolated pockets of central India where normal to above normal rainfall is likely.

g) In June 2026, above normal monthly maximum temperatures are likely over most parts of the country, except some parts of Central, Northwest and East India, where normal to below normal maximum temperatures are very likely. Above-normal monthly minimum temperatures are likely across most parts of the country, except some parts of Northwest, Central and adjoining south Peninsular India where, where normal to below-normal minimum temperatures are very likely.

h) During June 2026, above normal heat wave days are expected over many parts of Uttar Pradesh, Haryana, Punjab, Bihar, Odisha, Chhattisgarh, Gujarat and Andhra Pradesh and Isolated regions of Maharashtra, Telangana, Himachal Pradesh, and Tamil Nadu. However, below-normal heatwave days are likely over Rajasthan and Jharkhand.

i) Currently, neutral El Nino-Southern Oscillation (ENSO) conditions are transitioning towards El Nino conditions over the equatorial Pacific region. The latest climate model forecasts indicate that the **El Nino conditions are likely to develop during the southwest monsoon season**.

j) At present, neutral Indian Ocean Dipole (IOD) conditions are observed over the Indian Ocean. The latest MMCFS forecast indicates that neutral IOD conditions are likely to continue during the monsoon season.

IMD will issue the forecast for the July rainfall in the last week of June 2026.

1. Background

Since 2021, the India Meteorological Department (IMD) has been using a new strategy for issuing operational long range forecasts on a monthly and seasonal scales for rainfall and temperatures across the country. For this, a newly developed Multi-Model Ensemble (MME) forecasting system is used. The MME system utilizes simulations from the coupled global climate models (CGCMs) sourced from various global climate prediction and research centers, including IMD's Monsoon Mission Climate Forecasting System (MMCFS) model.

On 13th April, 2026, the IMD has issued the first-stage forecast for the 2026 southwest monsoon seasonal (June to September) rainfall, consisting of quantitative and probabilistic forecasts for the country as a whole, and the spatial distribution of probabilistic forecasts for the tercile categories (above normal, normal, and below normal) of the seasonal (June-September) rainfall. As a part of the second stage forecasts, the IMD has prepared the following forecasts:

- Updated quantitative and probabilistic forecasts for the monsoon seasonal(June-September) rainfall over the country as a whole during 2026 and spatial distribution of the probabilistic forecasts for the seasonal rainfall over the country.
- Probabilistic forecasts for the seasonal rainfall over the four homogenous regions of India (northwest India, central India, south Peninsula, and northeast India) and the monsoon core zone (MCZ) consisting of most of the rainfed agriculture areas of the country.
- Probabilistic forecast for the rainfall over the country as a whole and spatial distribution of the probabilistic forecasts for the rainfall over the country during June, 2026.

- Spatial distribution of the probabilistic forecasts of Temperatures (Maximum and Minimum) and Outlook for Heatwaves over the country for the month of June 2026.

2. Sea Surface Temperature (SST) over the equatorial Pacific & Indian Oceans

Currently, neutral El Nino-Southern Oscillation (ENSO) conditions are transitioning towards El Nino conditions over the equatorial Pacific region. The latest MMCFS as well as other climate model forecasts indicate that the El Nino conditions are likely to develop during the southwest monsoon season.

At present, neutral Indian Ocean Dipole (IOD) conditions are observed over the Indian Ocean. The latest MMCFS forecast indicates that neutral IOD conditions are likely to continue during the monsoon season.

3. Second Stage Forecasts for the 2026 Southwest Monsoon Rainfall

3a. Updated Forecast for the Rainfall over the Country as a whole during Monsoon Season, 2026

Quantitatively, the monsoon seasonal(June-September) rainfall for the country as a whole during 2026 is likely to be 90% of the Long Period Average (LPA) with a model error of ± 4%.The LPA of the seasonal rainfall over the country as a whole based on data of 1971-2020 is 87 cm.

The five category probability forecasts for the Seasonal (June to September) rainfall over the country as a whole during 2026 are given below. It suggests 84% probability for below normal or less rainfall for the country as a whole.

Table 1. Five category probability forecasts for the Seasonal (June to September) rainfall over the country as a whole during 2026

Category	Rainfall Range (% of LPA)	Forecast Probability (%)	Climatological Probability (%)
Deficient	< 90	**60**	16
Below Normal	> 90 - 95	**24**	17
Normal	96 -104	**14**	33
Above Normal	> 105 -110	**2**	16
Excess	> 110	**0**	17

3.b. Updated Forecast for the Spatial Distribution of Rainfall over the Country during monsoon season, 2026

The spatial distribution of probabilistic forecasts for tercile categories (above normal, normal, and below normal) of seasonal rainfall (June to September, 2026) is depicted in **Fig. 1**.

It indicates that below-normal seasonal rainfall is most likely over most parts of the country, except some areas over Northwest & Northeast India, eastern parts of peninsular India and adjoining areas of east-central India and isolated pockets of East India, where normal to above normal rainfall is likely.There is no signal by the model over the white shaded areas within the land region of the country.

Below-normal rainfall may lead to challenges for agriculture, water availability, hydropower generation, and ecosystem sustainability, along with increased risks of drought, heat stress, and pressure on drinking water resources. To minimize these impacts, strategies can include efficient water resource management, promotion of water conservation practices, contingency planning for agriculture, strengthening drought monitoring and use of early warning services of IMD, and enhancing preparedness measures in sectors that are particularly vulnerable to rainfall deficits.

3c. Forecast for the Monsoon Rainfall over the four Homogenous regions of the country and Monsoon Core Zone (MCZ) during Monsoon Season, 2026

The tercile category forecasts for the four broad homogenous regions and MCZ for the monsoon seasonal (June-September) rainfall during 2026 are given in Table 2 below. Tercile categories have equal climatological probabilities of 33.33% of LPA each. The geographical areas of different homogeneous regions are shown in **Fig.2**.

Table 2. Forecasts for the four broad homogenous regions and MCZ for the monsoon seasonal (June-September) rainfall during 2026

Rainfall Category	**NW India**		**Central India**		**South Peninsula**	
	Range (% of LPA)	Forecast Probability (%)	Range (% of LPA)	Forecast Probability (%)	Range (% of LPA)	Forecast Probability (%)
Below Normal	<92	46	<94	43	<94	45
Normal	92-108	33	94-106	33	94-106	34
Above Normal	>108	21	>106	24	>106	21

Rainfall Category	**Northeast India**		**Monsoon Core Zone (MCZ)**	
	Range (% of LPA)	Forecast Probability (%)	Range (% of LPA)	Forecast Probability (%)
Below Normal	<94	33	<94	43
Normal	94-106	35	94-106	33
Above Normal	>106	32	>106	24

4. Probabilistic Forecast for the Rainfall over the Country during June, 2026

The average rainfall for the country as a whole during June, 2026 is **most likely to be below normal (<92% of the Long Period Average (LPA))**.The LPA of the rainfall over the country as a whole during June 2026 based on the data of 1971-2020 is165.4cm.

The spatial distribution of probabilistic forecasts for tercile categories (above normal, normal, and below normal) for rainfall during June, 2026 is displayed in **Fig.3.** Below normal monthly rainfall is very likely over most parts of the country, except over some parts of Northwest and Northeast India, and many parts of south Peninsula and isolated areas of central India where normal to above normal rainfall is likely. There is no signal indicated by the model over the white shaded areas within the land region of the country.

5. Probabilistic Forecast for the Temperatures over the Country during June, 2026

Figures 4a and 4b display the forecasted probabilities of maximum and minimum temperatures, respectively, during June 2026.

In June 2026, above normal monthly maximum temperatures are likely over most parts of the country, except some parts of the Central, Northwest and East India, where normal to below normal maximum temperatures are very likely (**Fig. 4a**).

During June 2026, above-normal monthly minimum temperatures are likely across most parts of the country, except some parts of Northwest, Central and adjoining south Peninsular India where normal to below-normal minimum temperatures are very likely(**Fig. 4b**).

6. Heat Wave outlook for the Month of June 2026

The anomaly (deviation from the normal) forecast for the number of heatwave days in the country for June 2026 is shown in **Fig. 5**. During June 2026, above normal heat wave days are expected over many parts of Uttar Pradesh, Haryana, Punjab, Bihar, Odisha, Chhattisgarh, Gujarat and Andhra Pradesh and isolated regions of Maharashtra, Telangana, Himachal Pradesh, and Tamil Nadu. However, below-normal heat wave days are likely over Rajasthan and Jharkhand.

The increased likelihood of heatwave conditions during the June 2026 may have considerable impacts on public health, water availability, power consumption, and essential services. Vulnerable groups, including the elderly, children, outdoor workers, and persons with pre-existing health conditions, are particularly at risk from prolonged exposure to extreme heat. Persistent high temperatures may also place additional stress on infrastructure and resource management systems.In view of the anticipated conditions, State Governments and district administrations are advised to undertake necessary preparedness measures, including ensuring the operational readiness of cooling shelters, availability of safe drinking water, and enhanced health surveillance and emergency response mechanisms.The India Meteorological Department

regularly issues weekly and extended-range forecasts, along with Early Warnings and Impact-Based Forecasts (IBF), indicating the probable intensity and spatial distribution of heatwave conditions to facilitate timely preparedness and response planning. The public is advised to stay informed about official forecasts and warnings, and to follow precautionary measures such as maintaining adequate hydration, minimising exposure during the peak afternoon hours, and taking special care of vulnerable individuals throughout the heatwave season.

7. Extended Range Forecast and short to medium range forecasting services

IMD also regularly prepares and provides extended range forecasts (7–day averaged forecasts for the next four weeks) for rainfall, maximum temperatures, and minimum temperatures over the country. These forecasts are updated every week on Thursday. These forecasts are based on the Multi-model Ensemble Dynamical Extended Range Forecasting System, which is currently operational at IMD. The forecasts are available through IMD website https://mausam.imd.gov.in/imd_latest/contents/extendedrangeforecast.php).

The extended range forecast is followed by short to medium range forecasts issued daily based on various very high resolution Global and Regional Models.The forecasts are available through IMD website https://nwp.imd.gov.in/gfsproducts_cycle00_mausam.php.

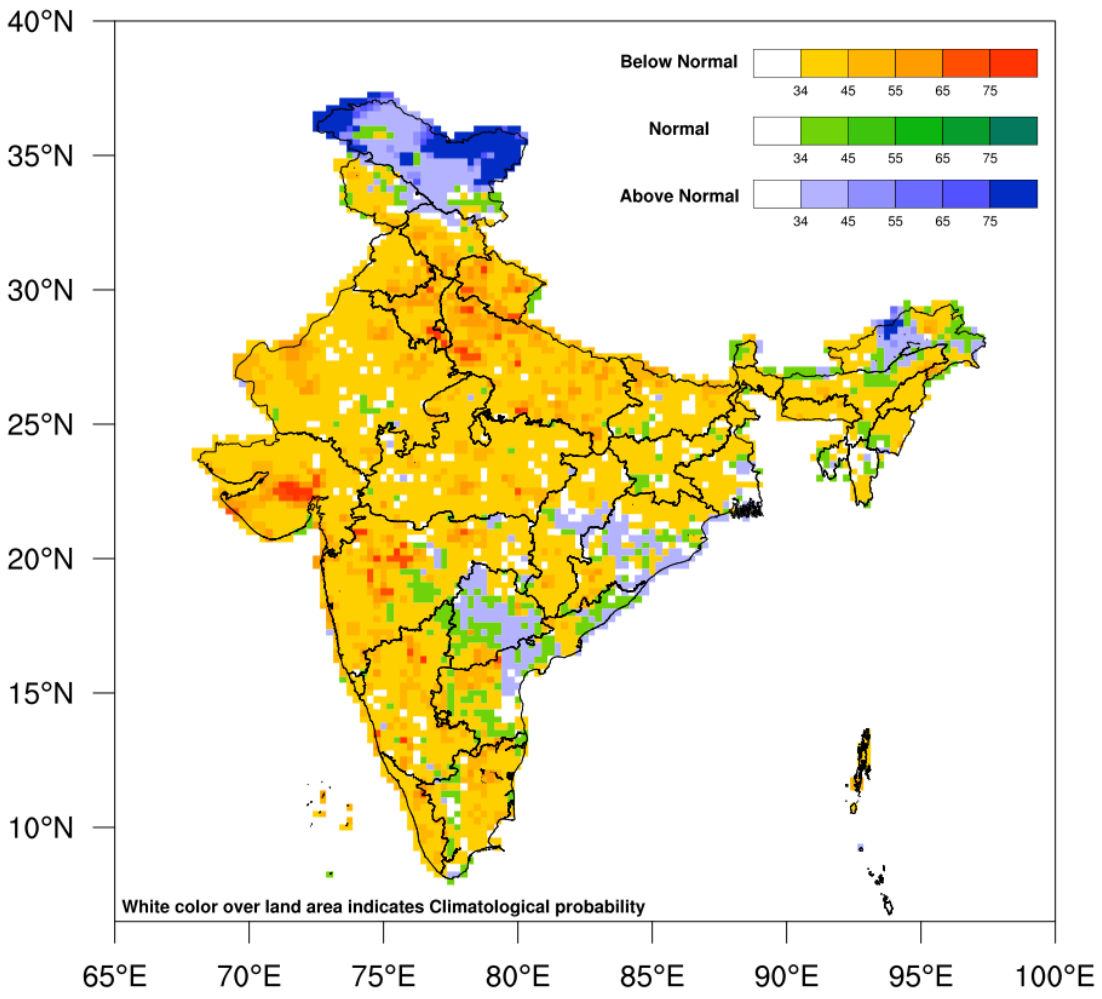


Fig.1. Updated Probability forecast of tercile categories* (below normal, normal, and above normal) of rainfall over India during southwest monsoon season (June-September), 2026. The figure illustrates the most likely categories as well as their probabilities. The white shaded areas within the land region represent no signal from the model.

(*Tercile categories have equal climatological probabilities, of 33.33% each).

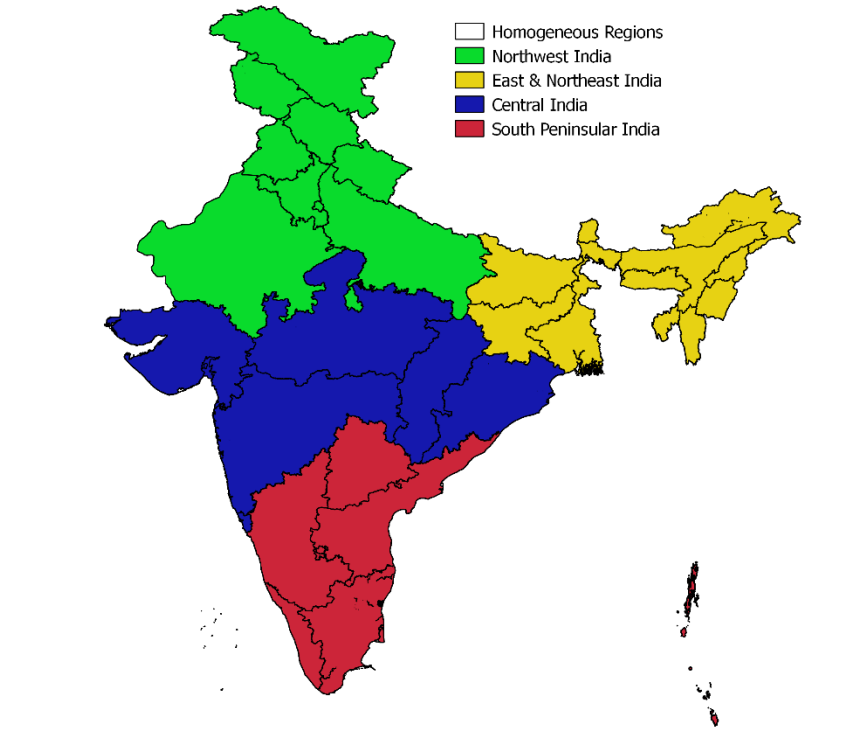


Fig.2. Four broad homogeneous regions of India and Core Monsoon Zone of the country considered for monsoon rainfall forecast

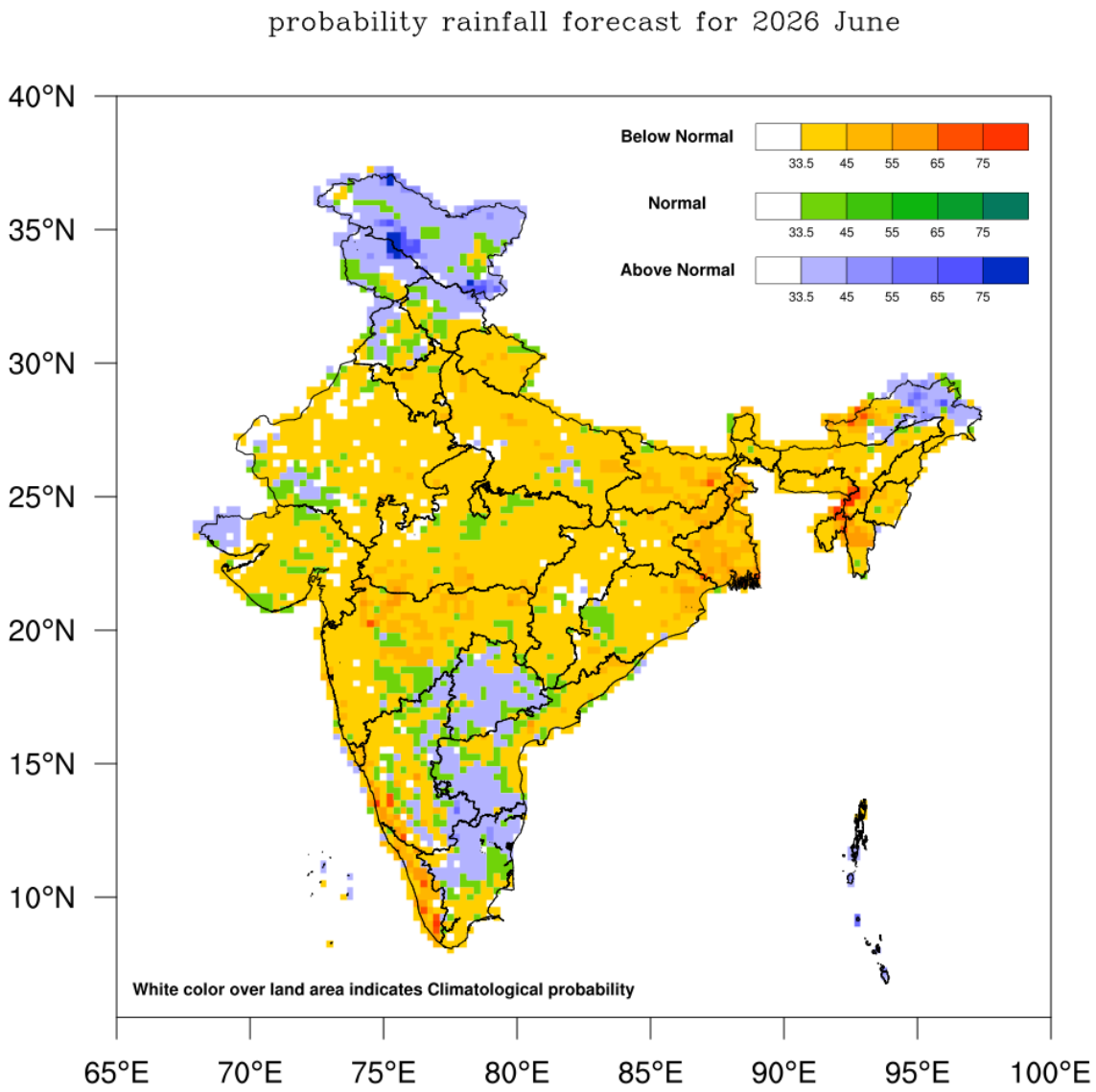


Fig.3. Probability forecast of tercile categories* (below normal, normal, and above normal) for the 2026 June rainfall over India. The figure illustrates the most likely categories as well as their probabilities. The white shaded areas within the land region represent no signal from the model.

(*Tercile categories have equal climatological probabilities, of 33.33% each).

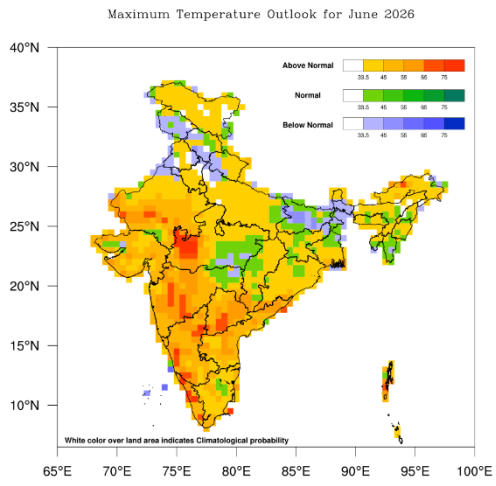


Fig.4a. Probability forecast of Maximum Temperature for June2026.

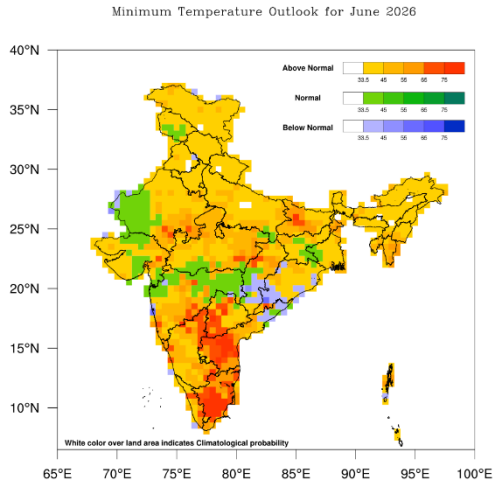


Fig.4b. Probability forecast of Minimum Temperature for June 2026.

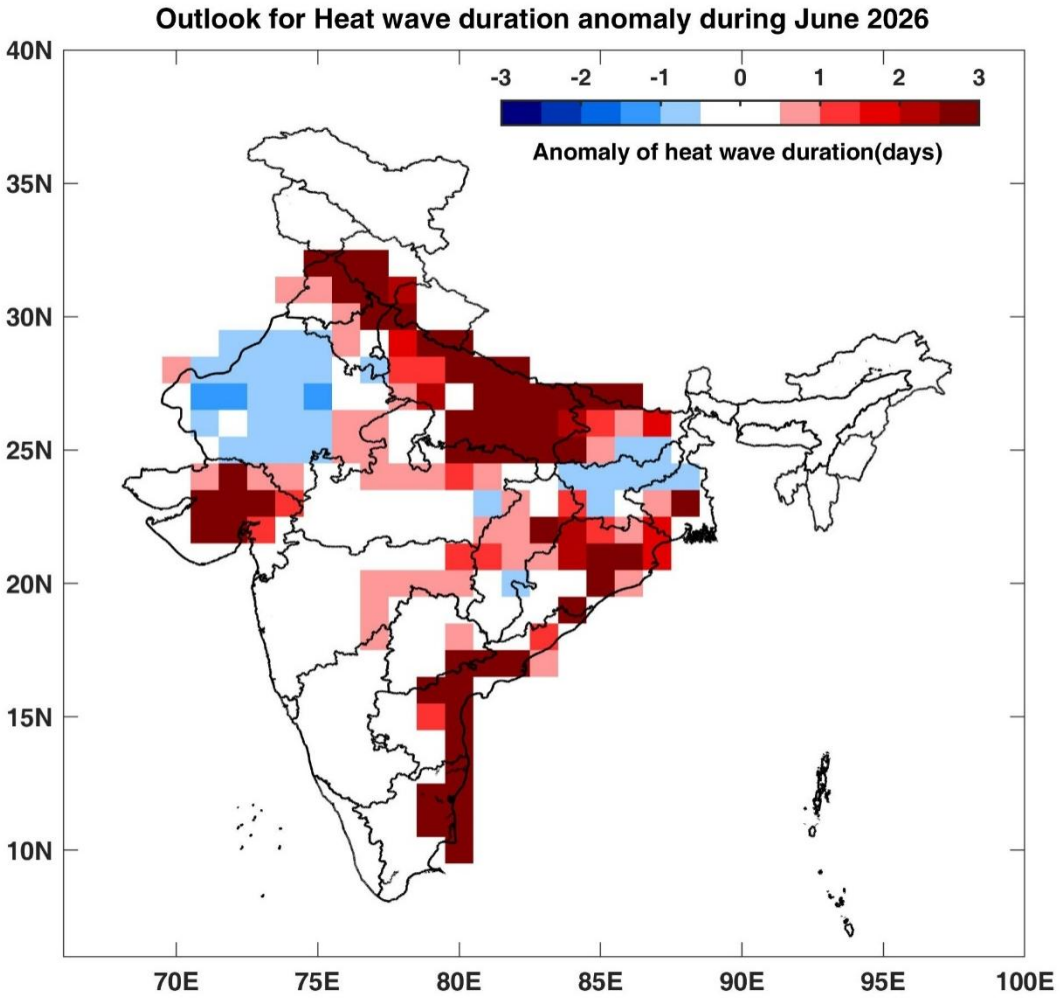


Fig.5. Probability forecast of heatwave days duringJune 2026.

प्रेस विज्ञप्ति

नई दिल्ली, 29 मई, 2026

भारत सरकार
Government of India
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय (एम. ओ. ई. एस.)
Ministry of Earth Sciences (MoES)

भारत मौसम विज्ञान विभाग
INDIA METEOROLOGICAL DEPARTMENT

जून-सितंबर, 2026 के दौरान दक्षिण-पश्चिम मानसून की ऋतुनिष्ठ वर्षा के लिए अद्यतन/अपडेटेड दीर्घावधि पूर्वानुमान तथा जून 2026 के लिए मासिक वर्षा और तापमान का पूर्वानुमान

Updated Long Range Forecast for the Southwest Monsoon Seasonal Rainfall during June–September, 2026 and Monthly Rainfall and Temperature Outlook for June 2026

मुख्य बातें

क) मात्रात्मक रूप से, पूरे देश में दक्षिण-पश्चिम मॉनसून की ऋतुनिष्ठ वर्षा, **दीर्घावधि औसत (एलपीए/LPA) का 90% होने की संभावना है, जिसमें ±4% की मॉडल त्रुटि** हो सकती है। इसका अर्थ यह है कि 2026 के **मॉनसून ऋतु (जून से सितंबर) के दौरान, पूरे देश में सामान्य से कम बारिश होने की सबसे ज़्यादा संभावना** है।

ख) दक्षिण-पश्चिम मॉनसून ऋतु (जून से सितंबर, 2026) में, **उत्तर-पूर्व भारत (एलपीए/LPA का 94-106%) में बारिश सामान्य** रहने की संभावना है। **मध्य भारत एवं दक्षिण प्रायद्वीपीय भारत (एलपीए/LPA का <94%) और उत्तर-पश्चिम भारत (एलपीए/LPA का <92%), में बारिश सामान्य से नीचे** होने की सबसे ज़्यादा संभावना है ।

ग) **मॉनसून कोर ज़ोन (MCZ)** में दक्षिण-पश्चिम मॉनसून ऋतु की बारिश **सामान्य से नीचे (एलपीए/LPA का <94%)** होने की सबसे ज़्यादा संभावना है। इस ज़ोन में देश के ज़्यादातर ऐसे कृषि क्षेत्र शामिल हैं जो बारिश पर निर्भर हैं।

घ) जून से सितंबर 2026 के दौरान, देश के अधिकांश हिस्सों में ऋतुनिष्ठ वर्षा सामान्य से कम होने की सबसे अधिक संभावना है; सिवाय उत्तर-पश्चिमी और उत्तर-पूर्वी भारत के कुछ क्षेत्रों, दक्षिणी प्रायद्वीप के पूर्वी हिस्सों, इसके समीपवर्ती पूर्व-मध्य भारत के कुछ क्षेत्रों और पूर्वी भारत के कुछ कुछ इक्का-दुक्का इलाके, जहाँ सामान्य से लेकर सामान्य से अधिक वर्षा होने की संभावना है।

ङ) **जून 2026** के दौरान, **पूरे देश में औसत बारिश सामान्य से नीचे (एलपीए/LPA का <92%)** होने की सबसे ज़्यादा संभावना है।

च) जून 2026 के दौरान, देश के अधिकांश हिस्सों में मासिक वर्षा सामान्य से नीचे होने की बहुत ज़्यादा संभावना है; केवल उत्तर-पश्चिमी भारत, उत्तर-पूर्वी भारत और दक्षिणी प्रायद्वीप के कुछ हिस्सों तथा मध्य भारत के कुछ इक्का-दुक्का इलाकों को छोड़कर, जहाँ वर्षा सामान्य से लेकर सामान्य से अधिक होने की संभावना है।

छ) जून 2026 में, देश के अधिकांश हिस्सों में मासिक अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है, सिवाय मध्य, उत्तर-पश्चिमी और पूर्वी भारत के कुछ हिस्सों के, जहाँ अधिकतम तापमान सामान्य या सामान्य से कम रहने की बहुत ज़्यादा संभावना है। देश के अधिकांश हिस्सों में मासिक न्यूनतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है, सिवाय उत्तर-पश्चिमी, मध्य और इससे सटे दक्षिण प्रायद्वीपीय भारत के कुछ हिस्सों के, जहाँ न्यूनतम तापमान सामान्य या सामान्य से कम रहने की बहुत ज़्यादा संभावना है।

ज) जून 2026 के दौरान, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, पंजाब, बिहार, ओडिशा, छत्तीसगढ़, गुजरात और आंध्र प्रदेश के कई हिस्सों में, तथा महाराष्ट्र, तेलंगाना, हिमाचल प्रदेश और तमिलनाडु के कुछ इक्का-दुक्का क्षेत्रों में सामान्य से अधिक उष्ण लहर/ लू/ हीट वेव वाले दिनों की उम्मीद है। हालाँकि, राजस्थान और झारखंड में सामान्य से कम उष्ण लहर वाले दिन रहने की संभावना है।

झ) वर्तमान में, भूमध्यरेखीय प्रशांत क्षेत्र में तटस्थ एल नीनो-दक्षिणी दोलन (ईएनएसओ/ENSO) की स्थितियाँ एल नीनो की स्थितियों में परिवर्तित हो रही हैं। नवीनतम जलवायु मॉडल के पूर्वानुमानों से संकेत मिलता है कि **दक्षिण-पश्चिम मानसून की ऋतु के दौरान एल नीनो की स्थितियाँ विकसित होने की संभावना है।**

ञ) वर्तमान में, हिंद महासागर में तटस्थ हिंद महासागर द्विध्रुव (आईओडी/IOD) की स्थितियाँ देखी जा रही हैं। नवीनतम एमएमसीएफएस/MMCFS पूर्वानुमान से संकेत मिलता है कि मानसून की ऋतु के दौरान तटस्थ आईओडी/IOD की स्थितियाँ जारी रहने की संभावना है।

IMD जुलाई में होने वाली वर्षा का पूर्वानुमान जून 2026 के अंतिम सप्ताह में जारी करेगा।

1. पृष्ठभूमि

2021 से, भारत मौसम विज्ञान विभाग (IMD) पूरे देश में वर्षा और तापमान के लिए मासिक और ऋतुनिष्ठ स्तर पर परिचालन दीर्घावधि के पूर्वानुमान जारी करने के लिए एक नई रणनीति का उपयोग कर रहा है। इसके लिए, एक नए विकसित मल्टी-मॉडल एन्सेम्बल (एमएमई/MME) पूर्वानुमान प्रणाली का उपयोग किया जाता है। MME प्रणाली विभिन्न वैश्विक जलवायु पूर्वानुमान और अनुसंधान केंद्रों से प्राप्त युग्मित वैश्विक जलवायु मॉडलों (सीजीसीएम/CGCMs) के अनुकार/सिमुलेशन का उपयोग करती है, जिसमें IMD का मानसून मिशन जलवायु पूर्वानुमान प्रणाली (MMCFS) मॉडल भी शामिल है।

13 अप्रैल, 2026 को, IMD ने 2026 के दक्षिण-पश्चिम मानसून ऋतु (जून से सितंबर) की वर्षा के लिए पहले चरण का पूर्वानुमान जारी किया है, जिसमें पूरे देश के लिए मात्रात्मक और संभाव्य पूर्वानुमान, तथा ऋतुनिष्ठ (जून-सितंबर) वर्षा की टरसाइल श्रेणियों (सामान्य से अधिक, सामान्य और सामान्य से नीचे) के लिए संभाव्य पूर्वानुमानों का स्थानिक वितरण शामिल है। दूसरे चरण के पूर्वानुमानों के एक भाग के रूप में, IMD ने निम्नलिखित पूर्वानुमान तैयार किए हैं:

- पूरे देश में 2026 के दौरान मानसून ऋतु (जून-सितंबर) की वर्षा के लिए अद्यतन मात्रात्मक और संभाव्य पूर्वानुमान, तथा पूरे देश में ऋतुनिष्ठ वर्षा के लिए संभाव्य पूर्वानुमानों का स्थानिक वितरण।
- भारत के चार समरूप क्षेत्रों (उत्तर-पश्चिम भारत, मध्य भारत, दक्षिण प्रायद्वीप और उत्तर-पूर्व भारत) तथा मानसून कोर ज़ोन (MCZ), जिसमें देश के अधिकांश वर्षा-आधारित कृषि क्षेत्र शामिल हैं, में ऋतुनिष्ठ वर्षा के लिए संभाव्य पूर्वानुमान।
- जून, 2026 के दौरान, पूरे देश में जून माह की वर्षा के लिए संभाव्य पूर्वानुमान, तथा पूरे देश में जून माह की वर्षा के लिए संभाव्य पूर्वानुमानों का स्थानिक वितरण।
- जून 2026 माह के लिए देश भर में तापमान (अधिकतम और न्यूनतम) के संभाव्य पूर्वानुमानों और लू (Heatwaves) की संभावनाओं का स्थानिक वितरण।

2. भूमध्यरेखीय प्रशांत और हिंद महासागरों पर समुद्री सतह तापमान (एसएसटी/*SST)*

वर्तमान में**,** भूमध्यरेखीय प्रशांत क्षेत्र में तटस्थ एल नीनो-दक्षिणी दोलन (ईएनएसओ/*ENSO)* की स्थितियाँ एल नीनो की स्थितियों में परिवर्तित हो रही हैं। नवीनतम एमएमसीएफएस/*MMCFS* के साथ-साथ अन्य जलवायु मॉडल के पूर्वानुमानों से संकेत मिलता है कि दक्षिण-पश्चिम मानसून की ऋतु के दौरान एल नीनो की स्थितियाँ विकसित होने की संभावना है।

वर्तमान में**,** हिंद महासागर में तटस्थ हिंद महासागर द्विध्रुव (आईओडी/*IOD)* की स्थितियाँ देखी जा रही हैं। नवीनतम एमएमसीएफएस/*MMCFS* पूर्वानुमान से संकेत मिलता है कि मानसून की ऋतु के दौरान तटस्थ आईओडी/*IOD* की स्थितियाँ जारी रहने की संभावना है।

3. 2026 के दक्षिण-पश्चिम मानसून वर्षा के लिए दूसरे चरण के पूर्वानुमान

3.ए. मानसून ऋतु, 2026 के दौरान पूरे देश में वर्षा के लिए अद्यतन पूर्वानुमान

मात्रात्मक रूप से, 2026 के दौरान पूरे देश में मानसून के मौसम (जून-सितंबर) में होने वाली ऋतुनिष्ठ वर्षा, दीर्घावधि औसत (LPA) का 90% रहने की संभावना है, जिसमें मॉडल की त्रुटि ± 4% हो सकती है। 1971-2020 की अवधि के लिए, पूरे देश में मौसमी बारिश (ऋतुनिष्ठ वर्षा) का LPA 87 cm है।

2026 के दौरान पूरे देश में मौसमी (जून से सितंबर) बारिश के लिए पाँच श्रेणियों वाले संभावित पूर्वानुमान नीचे दिए गए हैं (**तालिका 1**)। इसके अनुसार, पूरे देश में सामान्य से नीचे या उससे भी कम वर्षा होने की संभावना 84% है।

तालिका 1. वर्ष 2026 के दौरान पूरे देश में मौसमी (जून से सितंबर) वर्षा के लिए पाँच श्रेणियों वाले संभाव्यता पूर्वानुमान।

श्रेणी	वर्षा की रेंज (एलपीए का %)	पूर्वानुमान की संभावना (%)	जलवायु-संबंधी संभावना (%)
कम / Deficient	< 90	**60**	16
सामान्य से नीचे / Below Normal	> 90 - 95	**24**	17
सामान्य / Normal	96 -104	**14**	33

सामान्य से अधिक / Above Normal	> 105 -110	**2**	16
अत्यधिक / Excess	> 110	**0**	17

3.बी. मानसून ऋतु, 2026 के दौरान देश भर में वर्षा के स्थानिक वितरण के लिए अद्यतन पूर्वानुमान

ऋतुनिष्ठ वर्षा (जून से सितंबर, 2026) की टर्साइल श्रेणियों (सामान्य से अधिक, सामान्य और सामान्य से नीचे) के लिए संभाव्य पूर्वानुमानों का स्थानिक वितरण चित्र 1 में दर्शाया गया है। यह इंगित करता है कि देश के अधिकांश हिस्सों में ऋतुनिष्ठ वर्षा सामान्य से कम होने की सबसे अधिक संभावना है; सिवाय उत्तर-पश्चिमी और उत्तर-पूर्वी भारत के कुछ क्षेत्रों, दक्षिणी प्रायद्वीप के पूर्वी हिस्सों, इसके समीपवर्ती पूर्व-मध्य भारत के कुछ क्षेत्रों और पूर्वी भारत के कुछ कुछ इक्का-दुक्का इलाके, जहाँ सामान्य से लेकर सामान्य से अधिक वर्षा होने की संभावना है। देश के भू-भाग के भीतर सफेद रंग से दर्शाए गए क्षेत्रों के संबंध में मॉडल द्वारा कोई संकेत नहीं दिया गया है।

सामान्य से नीचे वर्षा के कारण कृषि, जल उपलब्धता, जलविद्युत उत्पादन और पारिस्थितिकी तंत्र की स्थिरता के लिए चुनौतियाँ उत्पन्न हो सकती हैं; साथ ही सूखा, गर्मी का तनाव (हीट स्ट्रेस) और पेयजल संसाधनों पर दबाव बढ़ने का जोखिम भी बढ़ सकता है। इन प्रभावों को कम करने के लिए, रणनीतियों में जल संसाधनों का कुशल प्रबंधन, जल संरक्षण प्रथाओं को बढ़ावा देना, कृषि के लिए आकस्मिक योजना बनाना, सूखे की निगरानी को सुदृढ़ करना और IMD की प्रारंभिक चेतावनी सेवाओं का उपयोग करना, तथा उन क्षेत्रों में तैयारियों के उपायों को बढ़ाना शामिल हो सकता है जो वर्षा की कमी के प्रति विशेष रूप से संवेदनशील हैं।

3.सी. मानसून ऋतु, 2026 के दौरान देश के चार समरूप क्षेत्रों और मानसून कोर ज़ोन (MCZ) में मानसून वर्षा का पूर्वानुमान

2026 के दौरान मानसून ऋतु (जून-सितंबर) वर्षा के लिए**,** चार व्यापक समरूप क्षेत्रों और MCZ के लिए टर्साइल श्रेणी के पूर्वानुमान नीचे दी गई **तालिका 2** में दिए गए हैं। टर्साइल श्रेणियों में से प्रत्येक की जलवायु-संबंधी संभावना 33.33% (LPA का) होती है। विभिन्न एकसमान क्षेत्रों के भौगोलिक क्षेत्र **चित्र 2** में दिखाए गए हैं।

तालिका 2. 2026 के दौरान मॉनसून ऋतु (जून-सितंबर) की वर्षा के लिए चार व्यापक समरूप क्षेत्रों और MCZ के पूर्वानुमान।

वर्षा श्रेणी	**उत्तर-पश्चिम भारत**		**मध्य भारत**		**दक्षिण प्रायद्वीप**	
	रेंज (एलपीए का %)	**पूर्वानुमान संभाव्यता** (%)	**रेंज (एलपीए का** %)	**पूर्वानुमान संभाव्यता** (%)	**रेंज (एलपीए का** %)	**पूर्वानुमान संभाव्यता** (%)
सामान्य से नीचे	<92	46	<94	43	<94	45
सामान्य	92-108	33	94-106	33	94-106	34
सामान्य से अधिक	>108	21	>106	24	>106	21

वर्षा श्रेणी	उत्तर पूर्व भारत		मानसून कोर ज़ोन (MCZ)	
	रेंज (एलपीए का %)	पूर्वानुमान संभाव्यत (%)	रेंज (एलपीए का %)	पूर्वानुमान संभाव्यत (%)
सामान्य से नीचे	<94	33	<94	43
सामान्य	94-106	35	94-106	33
सामान्य से अधिक	>106	32	>106	24

4. जून, 2026 के दौरान देश भर में वर्षा का संभावित पूर्वानुमान

जून, 2026 के दौरान पूरे देश के लिए औसत वर्षा के **सामान्य से नीचे होने की सबसे अधिक संभावना है (दीर्घकालिक औसत (LPA) का <92%)**। 1971-2020 के आंकड़ों के आधार पर, जून 2026 के दौरान पूरे देश में वर्षा का LPA 165.4 सेमी है।

जून, 2026 के दौरान वर्षा के लिए टरसाइल श्रेणियों (सामान्य से अधिक, सामान्य और सामान्य से नीचे) के संभाव्य पूर्वानुमानों का स्थानिक वितरण **चित्र 3** में दर्शाया गया है। देश के अधिकांश हिस्सों में मासिक वर्षा सामान्य से नीचे होने की बहुत ज़्यादा संभावना है; केवल उत्तर-पश्चिमी भारत, उत्तर-पूर्वी भारत और दक्षिणी प्रायद्वीप के कुछ हिस्सों तथा मध्य भारत के कुछ इक्का-दुक्का इलाकों को छोड़कर, जहाँ वर्षा सामान्य से लेकर सामान्य से अधिक होने की संभावना है।है। देश के भू-भाग के भीतर सफेद रंग से दर्शाए गए क्षेत्रों पर मॉडल द्वारा कोई संकेत नहीं दिखाया गया है।

5. जून, 2026 के दौरान देश भर के तापमान का संभावित पूर्वानुमान

चित्र 4ए और 4बी में जून 2026 के दौरान क्रमशः अधिकतम और न्यूनतम तापमान की पूर्वानुमानित संभावनाओं को दर्शाया गया है।

जून 2026 में, देश के अधिकांश हिस्सों में मासिक अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है, सिवाय मध्य, उत्तर-पश्चिमी और पूर्वी भारत के कुछ हिस्सों के, जहाँ अधिकतम तापमान सामान्य या सामान्य से कम रहने की बहुत ज़्यादा संभावना है (चित्र 4ए)।

जून 2026 के दौरान, देश के अधिकांश हिस्सों में मासिक न्यूनतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है, सिवाय उत्तर-पश्चिमी, मध्य और इससे सटे दक्षिण प्रायद्वीपीय भारत के कुछ हिस्सों के, जहाँ न्यूनतम तापमान सामान्य या सामान्य से कम रहने की बहुत ज़्यादा संभावना है (चित्र 4बी)।

6. जून 2026 महीने के लिए उष्ण लहर/ लू/ हीट वेव (Heat Wave) का पूर्वानुमान

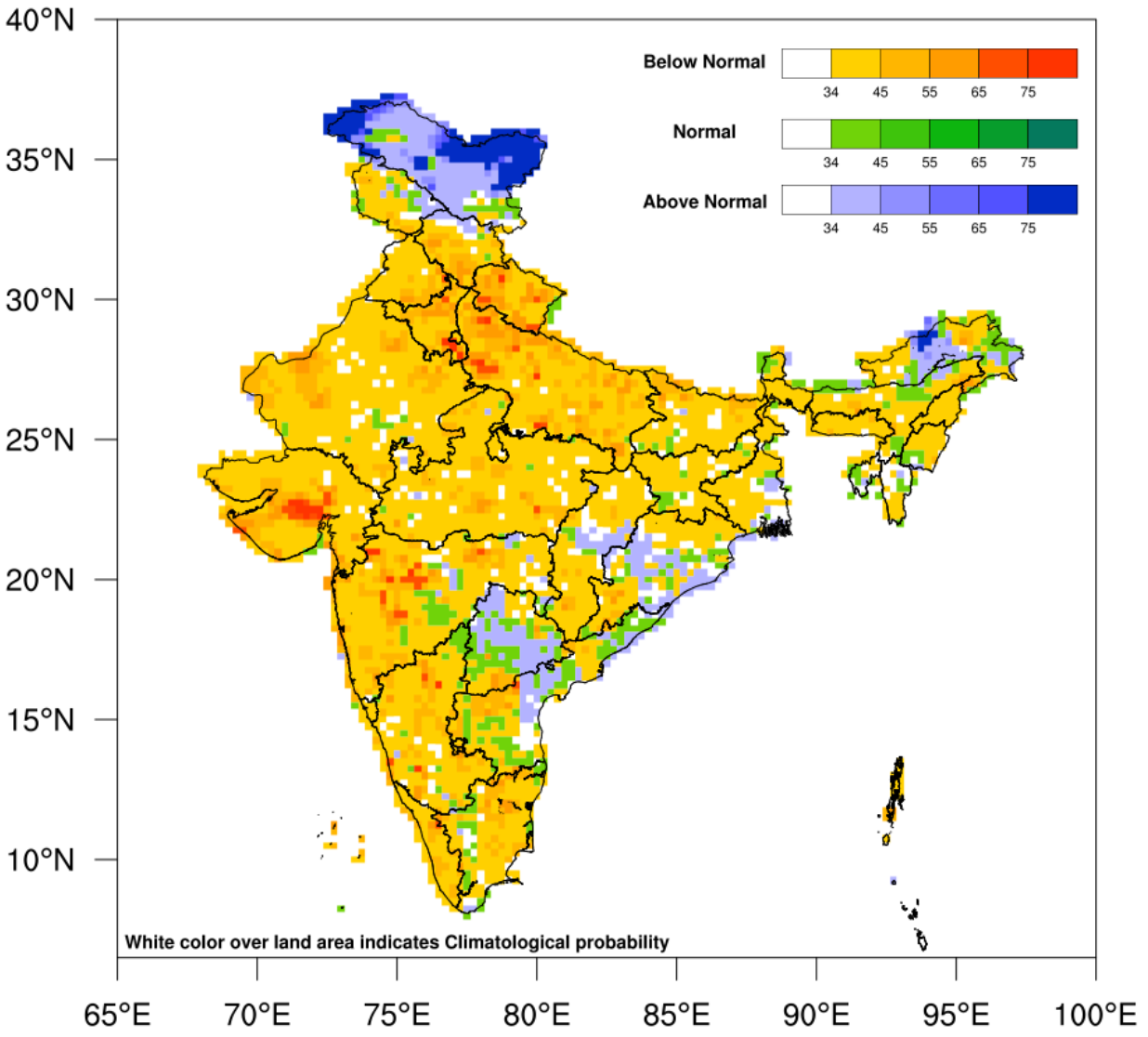
जून 2026 के लिए देश में उष्ण लहर/लू वाले दिनों की संख्या में असंगति (सामान्य से विचलन) का पूर्वानुमान **चित्र 5** में दिखाया गया है। जून 2026 के दौरान, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, पंजाब, बिहार, ओडिशा, छत्तीसगढ़, गुजरात और आंध्र प्रदेश के कई हिस्सों में, तथा महाराष्ट्र, तेलंगाना, हिमाचल प्रदेश और तमिलनाडु के कुछ इक्का-दुक्का क्षेत्रों में सामान्य से अधिक उष्ण लहर/ लू/ हीट वेव वाले दिनों की उम्मीद है। हालाँकि, राजस्थान और झारखंड में सामान्य से कम उष्ण लहर वाले दिन रहने की संभावना है।

जून 2026 के दौरान लू (हीटवेव) की स्थिति की बढ़ती संभावना का सार्वजनिक स्वास्थ्य, पानी की उपलब्धता, बिजली की खपत और ज़रूरी सेवाओं पर काफ़ी असर पड़ सकता है। बुज़ुर्गों, बच्चों, बाहर काम करने वालों और पहले से किसी बीमारी से पीड़ित लोगों जैसे कमज़ोर समूहों को, बहुत ज़्यादा गर्मी में लंबे समय तक रहने से खास तौर पर खतरा हो सकता है। लगातार ऊँचा तापमान बुनियादी ढाँचे और संसाधन प्रबंधन प्रणालियों पर भी अतिरिक्त दबाव डाल सकता है। संभावित स्थितियों को देखते हुए, राज्य सरकारों और ज़िला प्रशासनों को सलाह दी जाती है कि वे ज़रूरी तैयारी के उपाय करें, जिनमें कूलिंग शेल्टर की ऑपरेशनल तैयारी सुनिश्चित करना, सुरक्षित पीने के पानी की उपलब्धता, और बेहतर स्वास्थ्य निगरानी और आपातकालीन प्रतिक्रिया तंत्र शामिल हैं। भारत मौसम विज्ञान विभाग नियमित रूप से लघु से मध्यम और विस्तारित अवधि के पूर्वानुमान जारी करता है, साथ ही शुरुआती चेतावनियाँ और प्रभाव-आधारित पूर्वानुमान (IBF) भी जारी करता है, जो लू की स्थिति की संभावित तीव्रता और भौगोलिक विस्तार को दर्शाते हैं, ताकि समय पर तैयारी और प्रतिक्रिया की योजना बनाने में मदद मिल सके। आम जनता को सलाह दी जाती है कि वे आधिकारिक पूर्वानुमानों और चेतावनियों के बारे में जानकारी रखें, और एहतियाती उपायों का पालन करें, जैसे कि शरीर में पानी की पर्याप्त मात्रा बनाए रखना, दोपहर के सबसे गर्म घंटों के दौरान बाहर कम से कम निकलना, और लू के पूरे मौसम के दौरान कमज़ोर लोगों का विशेष ध्यान रखना।

7. विस्तारित रेंज का पूर्वानुमान और लघु से मध्यम रेंज की पूर्वानुमान सेवाएँ

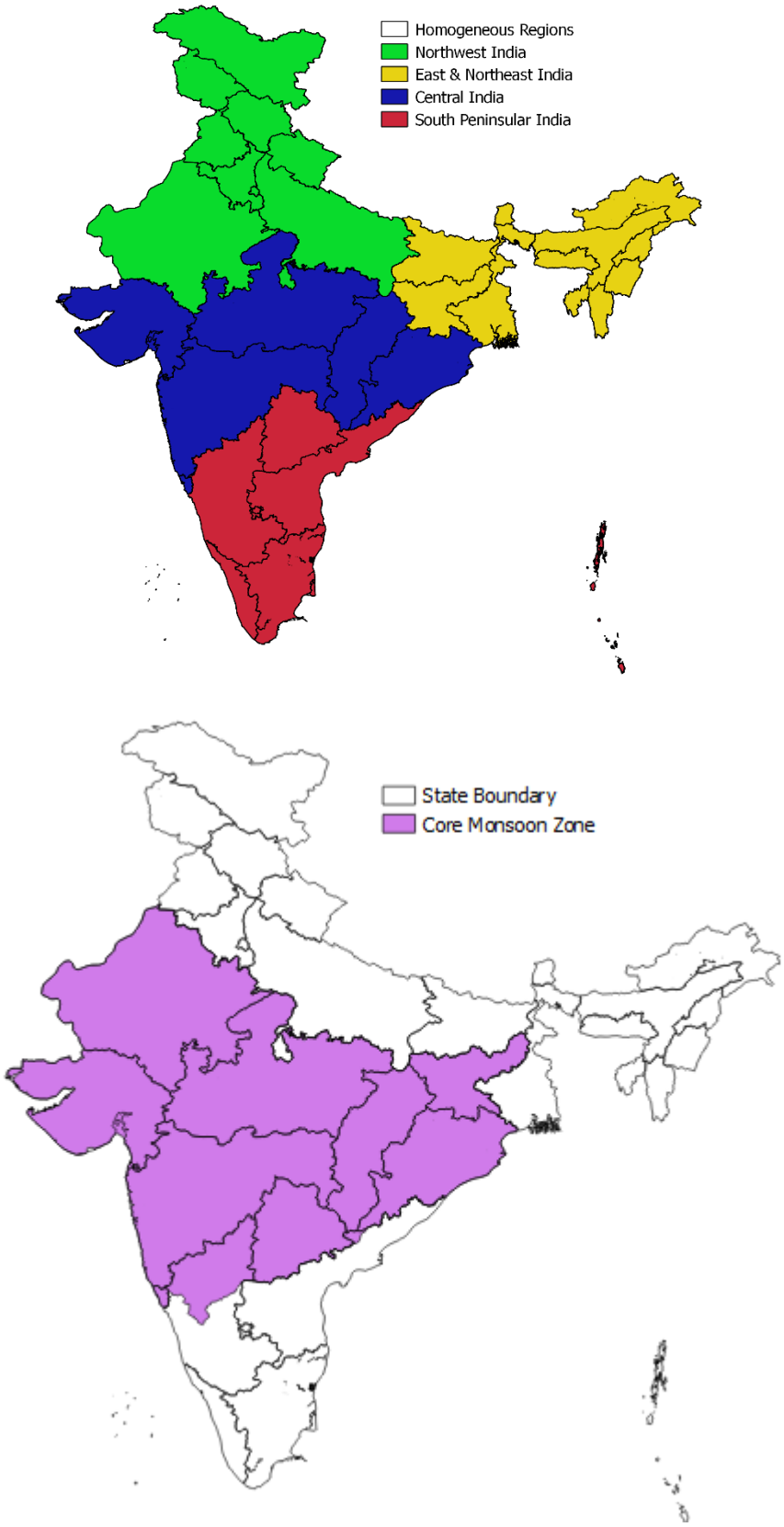
IMD नियमित रूप से पूरे देश में वर्षा, अधिकतम तापमान और न्यूनतम तापमान के लिए विस्तारित रेंज के पूर्वानुमान (अगले चार सप्ताह के लिए 7-दिनों का औसत पूर्वानुमान) तैयार करता है और उपलब्ध कराता है। ये पूर्वानुमान हर सप्ताह बृहस्पतिवार को अपडेट किए जाते हैं। ये पूर्वानुमान 'मल्टी-मॉडल एन्सेम्बल डायनामिकल एक्सटेंडेड रेंज फोरकास्टिंग सिस्टम' पर आधारित हैं, जो वर्तमान में IMD में कार्यरत है। ये पूर्वानुमान आईएमडी की वेबसाइट https://mausam.imd.gov.in/imd_latest/contents/extendedrangeforecast.php के माध्यम से उपलब्ध हैं।

विस्तारित रेंज के पूर्वानुमान के बाद, लघु से मध्यम रेंज के पूर्वानुमान जारी किए जाते हैं, जो विभिन्न बहुत उच्च रिज़ॉल्यूशन वाले वैश्विक और क्षेत्रीय मॉडलों के आधार पर प्रतिदिन जारी किए जाते हैं। ये पूर्वानुमान IMD की वेबसाइट https://nwp.imd.gov.in/gfsproducts_cycle00_mausam.php के माध्यम से उपलब्ध हैं।

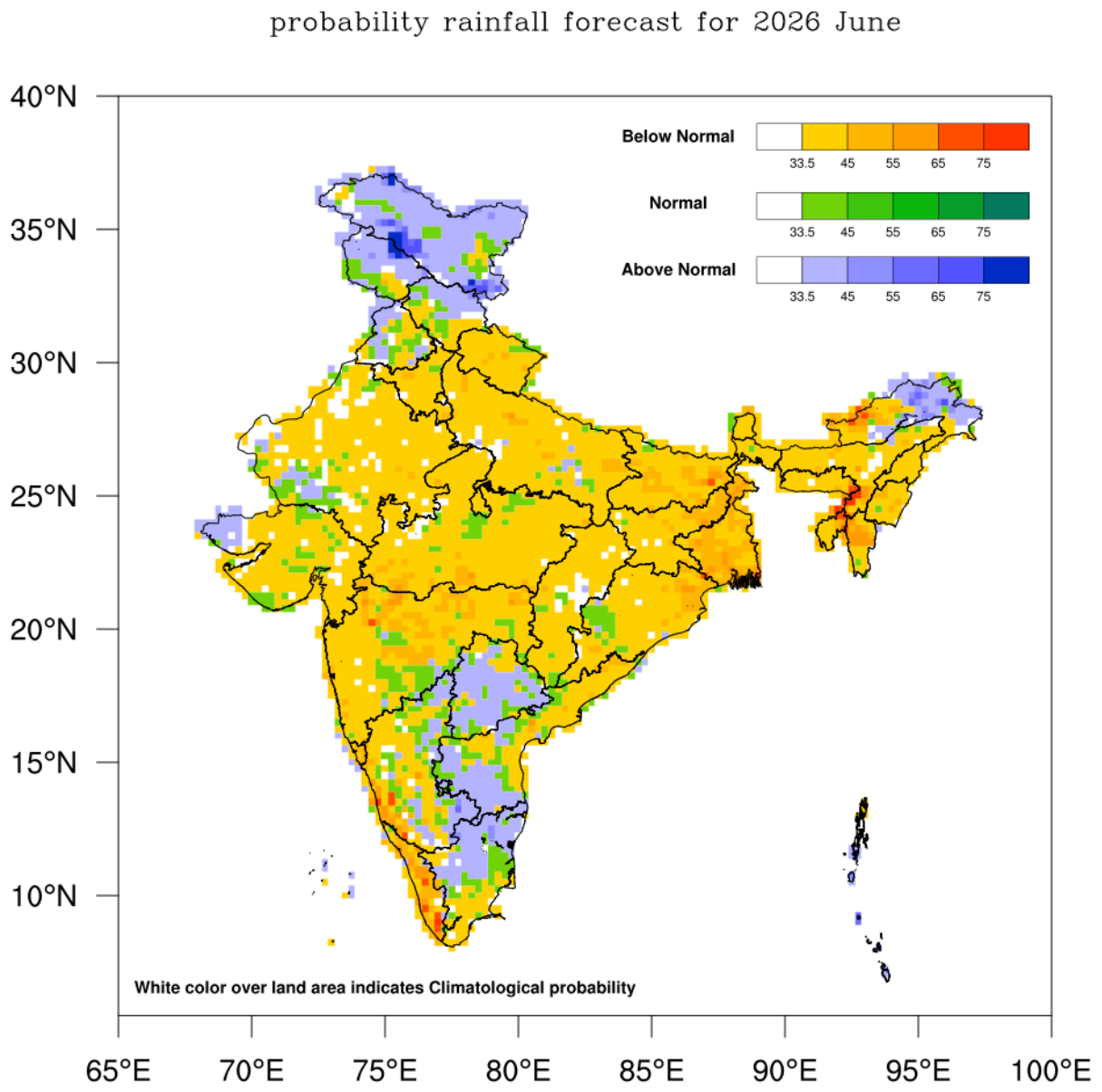


चित्र.1. दक्षिण पश्चिम मानसून ऋतु (जून-सितंबर), 2026 के दौरान भारत में बारिश की टरसाइल श्रेणियों* (सामान्य से अधिक, सामान्य और सामान्य से नीचे) के लिए संभाव्यता पूर्वानुमान। यह आंकड़ें सबसे ज़्यादा संभावित श्रेणी के साथ-साथ उनकी संभाव्यता भी दिखाता है। भू-भाग क्षेत्र के भीतर सफेद रंग से दर्शाए गए क्षेत्रों के संबंध में मॉडल द्वारा कोई संकेत नहीं दिया गया है।

(*टर्साइल श्रेणी की जलवायु संबंधी संभाव्यता बराबर है, हर एक की 33.33%)।

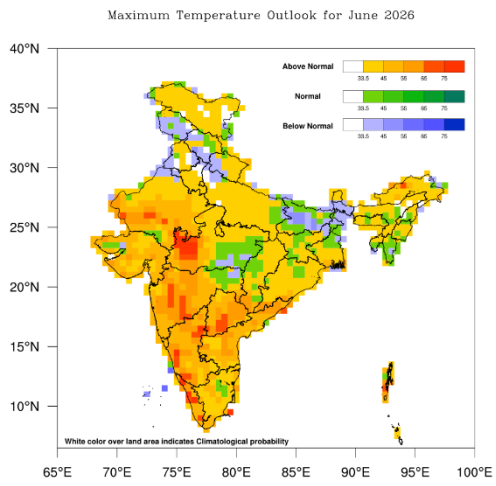


चित्र 2. भारत के चार विस्तृत समरूप क्षेत्र और देश का 'कोर मॉनसून ज़ोन', जिन्हें मॉनसून वर्षा के पूर्वानुमान के लिए विचार में लिया गया है।



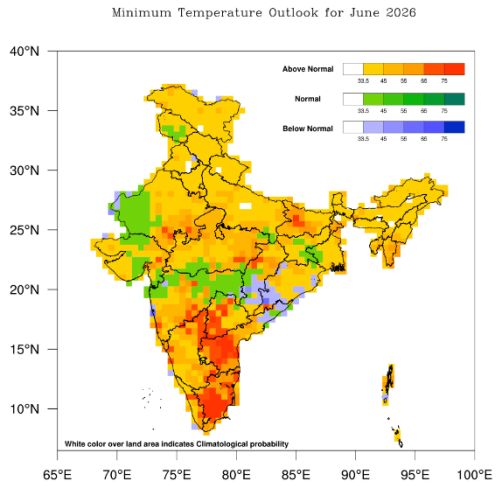
चित्र.3. भारत में जून 2026 में बारिश के लिए टरसाइल श्रेणियों* (सामान्य से अधिक, सामान्य और सामान्य से नीचे) के लिए संभाव्यता पूर्वानुमान। यह आंकड़ें सबसे ज़्यादा संभावित श्रेणी के साथ-साथ उनकी संभाव्यता भी दिखाता है। भू-भाग क्षेत्र के भीतर सफेद रंग से दर्शाए गए क्षेत्रों के संबंध में मॉडल द्वारा कोई संकेत नहीं दिया गया है।

(*टर्साइल श्रेणी की जलवायु संबंधी संभाव्यता बराबर है, हर एक की 33.33%)।



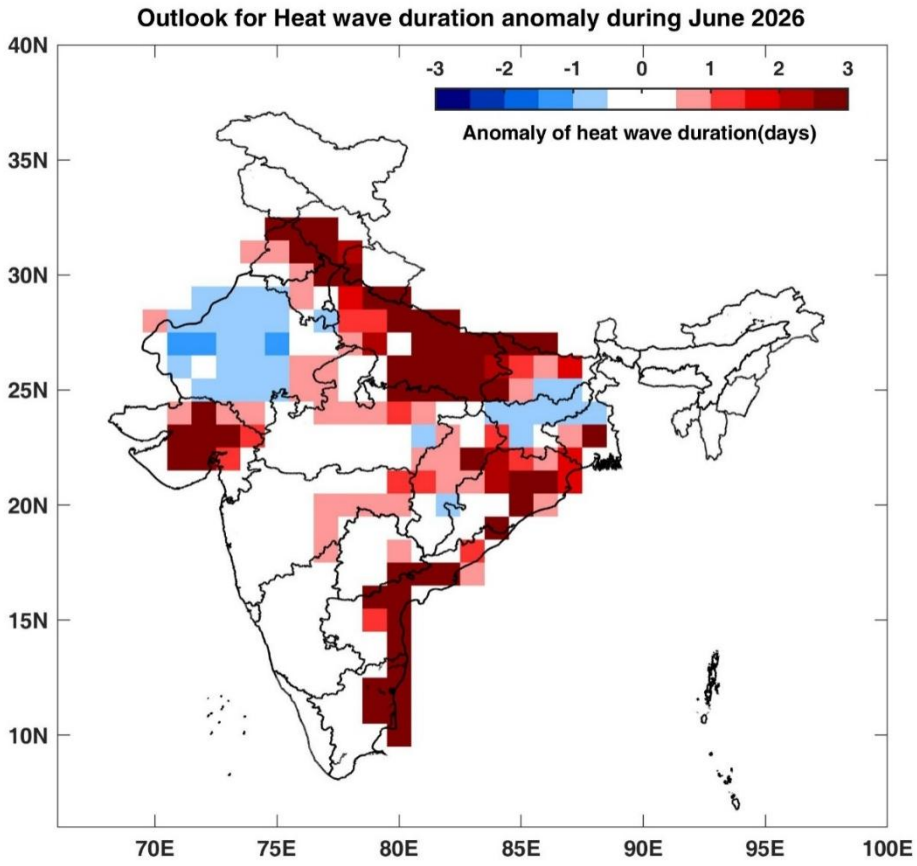
चित्र 4ए. जून 2026 के लिए अधिकतम तापमान का संभाव्यता पूर्वानुमान।

.



चित्र 4बी. जून 2026 के लिए न्यूनतम तापमान का संभाव्यता पूर्वानुमान।

.



चित्र 5. जून 2026 के दौरान उष्ण लहर/लू वाले दिनों का संभाव्यता पूर्वानुमान।